

## Prayer for Hafrashat Challah

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וצונו להפריש חלה מן העסה.

Blessed are You, Lord, our God, King of the Universe, Who has sanctified us with his commandments and commanded us to separate challah from the dough.

### Detach the challah and then one can recite:

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו שהמצוה של הפרשת חלה תחשב כאילו קיימתיה בכל פריטה ודקדוקיה, ותחשב הרמת החלה שאני מרימה, כמו הקרבן שהקרב על המזבח, שתקבל ברוח. וכמו שפלגים הייתה החלה נתונה לכהן והיתה זו לכפרת עונות, כך תהיה לכפרה לעונותי, ואז אהיה כאילו נולדתי מחדש, נקיה מחטא ועון. ואוכל לקיים מצות שבת קדש והימים הטובים (עם בעלי וילדינו), להיות נזונים מקדשת הימים האלה. ומהשפעתה של מצות חלה, יהיו ילדינו נזונים תמיד מידי של הקדוש ברוך הוא, ברב רחמיו וחסדיו, וברב אהבה, ושתקבל מצות חלה כאילו נתתי מעשה. וכשם שהגני מקיימת מצות חלה בכל לב, כך יתעוררו רחמיו של הקדוש ברוך הוא לשמרני מצער ומפכאובים כל הימים, אמן:

May it be Your Will, Hashem our God and the God of our forefathers, that the commandment of separating challah be considered as if I had performed it with all its details and ramifications. And may you consider the Challah which I lift comparable to the sacrifice that was offered on the altar, which was acceptable and pleasing. And just as giving the challah to the Kohein in former times served to atone for our sins, so may it atone for mine, and then it shall be as if I were reborn clean of all sins. And I will be able to observe the laws of the holy Sabbath and of the Holidays (with my husband and our children) to become imbued with its holiness. And from the influence of the mitzvah of challah may our children constantly be sustained by the hands of the Holy One, blessed be He, with His abundance of mercy and kindness, and abundance of love. And may my performance of the Mitzvah of challah be consider as though I have given the tithe. And just as here I am fulfilling this mitzvah of challah with all my heart, so may compassion of the Holy One, blessed be He be aroused to protect me from sorrow and pain, always. Amen.

## Yesh Tikva's Prayer for Fertility

יהי רצון מלפניך ה' א-להינו וא-להי אבותינו, שומע תפלה, שומע תפלתנו, וברך את כל חשוכי הילדים. פקדם לטובה, ויולידו ברחמיך בנים ובנות, ורעא חיאי וקיימא.

ען נושאים הם לך לשמים, לב שופכים נכחד כמים. חזקם ואמצם, וגמלם חסדים טובים, ושלח להם רפואה שלמה ותן להם שלות הנפש.

וכשם שפקדת את שרה, רבקה, רחל וחסה, ושמת לקול הצדיקים והצדקניות בשנאם אליה, כן תשמע לקול תחנונו. מלא משאלותינו לטובה, וקבל ברחמים וברצון את תפלתנו. וכן יהי רצון, ונאמר אמן.

May it be Your will God, our Lord and the Lord of our forefathers, who answers prayers, hear our prayers and bless all those who struggle to have children. Remember them for good and with Your mercy they shall have sons and daughters, and grant them enduring offspring.

They lift up their eyes to You in heaven, they pour forth their hearts before You as water. Strengthen them and give them courage, grant them abundant kindness, heal them and help them find peace.

As you remembered Sarah, Rebecca, Rachel and Hannah, and You have heard the voices of the righteous men and women when they beseeched You, so too please listen to our outcry (to help the men and women of our community). Fulfill our wishes for good and accept with Your mercy and desire our prayers. And so may it be Your will, and let us say Amen.

הנוסח העברי של התפילה נערך בידי ד"ר יעל לוין

The Hebrew prayer was edited by Dr. Yael Levine.

### Prayer to recite on behalf of those facing infertility:

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שבזכות מצות חלה זו, תזכה (Insert full Hebrew name/s) לרעא חיאי וקיימא.

May it be your will, Hashem our God and God of our forefathers, that in the honor of this mitzvah of taking of the Challah, (insert full Hebrew name) should merit offspring that live and survive.