

Prayer for Hafrashat Challah

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו ואננו
להפריש חלה מן העסה.

Blessed are You, Lord, our God, King of the Universe, Who has sanctified us with
his commandments and commanded us to separate challah from the dough.

Detach the challah and then one can recite:

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו שהמצוה של הפרשת חלה
תחשב כאלו קימתיה בכל פרישה וקדוקיה, ותחשב הרמת החלה
שאני מרימה, כמו הקרבן שהקרב על המזבח, שנתקבל בציון. וכמו
שלפני היתה החלה נתונה לכהן והיתה זו לכפרת עונות, כך תהיה
לכפרה לעונותי, ואז אהיה כאלו נולדתי מחדש, נקיה מחטא ועון.
ואוכל לקיים מצות שבת קדש והימים הטובים (עם בעלי ילדינו),
להיות נזונים מקדשת הימים האלה. ומהשפעתה של מצות חלה, יהיו
ילדינו נזונים תמיד מידי של הקדוש ברוך הוא, ברב רחמי וחסדי,
וברב אהבה, ושתתקבל מצות חלה כאלו נתתי מעשר. וכשם שהנני
מקיימת מצות חלה בכל לבי, כך תעזר רחמי של הקדוש ברוך הוא
לשמרני מצער וממכאובים כל הימים, אמן:

May it be Your Will, Hashem our God and the God of our forefathers, that the
commandment of separating challah be considered as if I had performed it with
all its details and ramifications. And may you consider the Challah which I lift
comparable to the sacrifice that was offered on the altar, which was acceptable
and pleasing. And just as giving the challah to the Kohein in former times
served to atone for our sins, so may it atone for mine, and then it shall be as
if I were reborn clean of all sins. And I will be able to observe the laws of the
holy Sabbath and of the Holidays (with my husband and our children) to become
imbued with its holiness. And from the influence of the mitzvah of challah may
our children constantly be sustained by the hands of the Holy One, blessed be
He, with His abundance of mercy and kindness, and abundance of love. And may
my performance of the Mitzvah of challah be consider as though I have given the
tithe. And just as here I am fulfilling this mitzvah of challah with all my heart,
so may compassion of the Holy One, blessed be He be aroused to protect me from
sorrow and pain, always. Amen.

Yesh Tikva's Prayer for Fertility

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו, שומע תפלה,
שמע תפלתנו, וברך את כל חשוכי הילדים. פקדם לטובה, ויולידו
ברחמיך בנים ובנות, ורעא חיאי וקיימא.

עין נושאים הם לך לשמים, לב שופכים נכחד בפנים. חזקם
ואמצם, ונקמלם חסדים טובים, ושלח להם רפואה שלמה ותן
להם שלות הנפש.

ויכשם שפקדת את שרה, רבקה, רחל ורחל ורחל, ושמת לקול
הצדיקים והעדיקות בשועם אליה, כן תשמע לקול תחנתנו. מלא
משאלותינו לטובה, וקבל ברחמים וברצון את תפלתנו. וכן יהי
רצון, ונאמר אמן.

May it be Your will God, our Lord and the Lord of our forefathers, who answers
prayers, hear our prayers and bless all those who struggle to have children.
Remember them for good and with Your mercy they shall have sons and daughters,
and grant them enduring offspring.

They lift up their eyes to You in heaven, they pour forth their hearts before You as
water. Strengthen them and give them courage, grant them abundant kindness,
heal them and help them find peace.

As you remembered Sarah, Rebecca, Rachel and Hannah, and You have heard the
voices of the righteous men and women when they beseeched You, so too please
listen to our outcry (to help the men and women of our community). Fulfill our
wishes for good and accept with Your mercy and desire our prayers. And so may it
be Your will, and let us say Amen.

הנוסח העברי של התפילה נערך בידי ד"ר יעל לוי

The Hebrew prayer was edited by Dr. Yael Levine.

Prayer to recite on behalf of those facing infertility:

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שבוכות מצות חלה זו,
תזכה (Insert full Hebrew name/s) לזרעא חיאי וקיימא.

May it be your will, Hashem our God and God of our forefathers, that in the
honor of this mitzvah of taking of the Challah, (insert full Hebrew name)
should merit offspring that live and survive.